

مفاهيم واضحة: ماهو العنف الجنساني أو العنف ضد النساء؟

تصف الاتفاقية العنف ضد المرأة (اتفاقية اسطنبول، 2011) بأنه انتهاك لحقوق الإنسان وشكل من أشكال التمييز ضد المرأة، والذي يشمل جميع أعمال العنف الجنساني التي يرتب عليها، أو قد يترتب عليها، إيذاء جسدي، أو جنسي، أو نفسي، أو اقتصادي، أو معاناة للمرأة، بما في ذلك التهديد بهذه الأفعال أو الإكراه أو الحرمان التعسفي من الحرية، في الحياة العامة أو الخاصة.

في التشريع الوطني، يشمل مفهوم العنف الجنساني (القانون الأساسي 1/2004) كل من أعمال العنف الجسدي والنفسي - بما في ذلك الاعتداء على الحرية الجنسية أو التهديد أو الإكراه أو الحرمان التعسفي من الحرية - الذي يمارس على النساء من طرف أولئك الذين تربطهم بهن علاقة عاطفية أو ارتبطوا بهن في السابق، ولو بدون تعايش.

العنف ضد المرأة أو العنف الجنساني هو من أخطر أشكال عدم المساواة وعلاقات قوة الرجال على النساء.

لو كنت تبحث عن معلومات وإرشادات ...

• 016 هو خدمة هاتف الاستشارات لضحايا سوء المعاملة بسبب العنف الجنساني (لايتك وراءه اقرا، متوفرة في 51 لغة)

• مركز المرأة 24 ساعة
900580888

• مكتب لدعم ضحايا الجريمة
[Oficina de Atención a las Víctimas del Delito (OAVD)]
Plaza Jaime I, 23 planta baja
الهاتف: 965938610 و 965938611
victimes_denia@gva.es

• خدمات رعاية المرأة وتعزيز المساواة بين الجنسين
[Servicio de Atención a la Mujer y Promoción de la Igualdad]
Calle Libertat 36, 1º planta
الهاتف: 965835111
igualdad@ajcalp.es

• الخدمة الاجتماعية
Plaza Beato Francisco Sendra 8
الهاتف: 965837223
servsociales@ajcalp.es

• وحدة الشرطة لمكافحة العنف الجنساني
الهاتف: 965839000 / 649086202
vgam@ajcalp.es

• مركز صحي:
Avd / Conde de Altea 31
الهاتف: 966870450 / 696870451

إذا كنت ترغب في تقديم شكوى ...

• مركز الحرس المدني
Avd / Conde de Altea 31
الهاتف: 965830080

• محكمة العنف ضد المرأة في دنيا
Plaza Jaime I, 23 دنيا

• مكتب النيابة العامة في دنيا/ المحكمة المختصة
Plaza Jaime I, 23 دنيا
• هاتف الطوارئ: (112)

تطبيقات الهاتف المحمول (APP):

تطبيقات الهاتف المحمول (APP):

• LIBRES هو تطبيق للهواتف المحمولة (أنظمة تشغيل IOS و Android) موجه أساساً إلى النساء اللاتي يعانين أو عانين من العنف الجنساني ولاي شخص يكتشف حوله عن حالة تعرض للعنف.

• ALERTCOPS هو نظام إنذار أمن المواطنين من قوات الأمن التابعة للدولة، التي تساعدك بإبلاغ وتبني سلطات الإنقاذ في حالات الخطر.

ويب:

• WRAP: شبكة موارد الدعم والوقاية في حالات العنف الجنساني
https://wrap.igualdad.mpr.gob.es (WRAP)



دليل الموارد والخدمات ضد العنف الجنساني

Ayuntamiento de Calp
Concejalía de Igualdad

بلدية كالي
هياة المساواة



كيف تعرف ما إذا كنت في خطر

هو يطلب تفسيرات منك ويريد أن يعرف ما تفعله في كل وقت.
يريد أن يتحكم أو يغير كيف تلبسين، ويحتقر أفكارك وقراراتك.
حرمانك من التواصل مع الأهل والأصدقاء.
يلومك ويجعلك مسؤولة عما يحدث ويجعلك تشعر بالذنب.
إنه يحتقر ويهينك علنا وسرا.
يهدد بالتخلي عنك إن لم تفعل كل ما يريد.
يتصل بك على الهاتف بطريقة مرعبة ومخيفة.
حتى لو كنت لا تريد ممارسة الجنس، فإنه يجبرك على ممارسة الجنس عندما يريد.
يضايقك ويحترش.
يظهر وكأن معلوماته متعالية بنسبة لك.
له الغيرة والشك غير مبرر.
إنه لا يتحكم في انفعالاته، إنه يفعل كل شيء بشكل غير متناسب، ويغضب بسهولة.
يستخدم لغة عنيفة في كلامه اليومي.
إنه عنيف أثناء العلاقات الجنسية.
يكسر الأشياء عندما يغضب.
لقد أساء معاملة نساء أخريات.
يطلب منك السماح بعد التصرف بشكل سيء، ولكن بعد وقت قصير يعود ليؤذيك.
يهدد بإيذائك أو يؤذيك إذا تركته.
يمنعك في التصرف في حساباتكم البنكية.
يستولي على المال الذي تكسبينه، حتى لو كانت ضرورية في المنزل.
يدفعك، يهز ويضرب.
يقوم بضربك: الركلات، والصفعات، واللكمات.
يشدك بإحكام، بشد الشعر، يقرصك، الخ
يعتدي عليك/ أو يقوم بتهديدك بالسكاكين والأسلحة النارية، الخ.
أفضل مؤشر عن كيف هو شريكنا هو التفكير إذا كان يجعلنا نشعر بالتوتر أو بالراحة النفسية.

إذا كنت تشعر بالتمييز مع أي من المظاهر التالية، فأنت ضحية الاعتداء.

يمكن الإبلاغ عن الاعتداءات الجسدية والنفسية والجنسية.

يتجلى العنف بطرق مختلفة:

العنف الجسدي: الضرب، والدفع، والرج، والركل، والعض، والتعذيب، ورمي الأشياء ...

العنف النفسي: استخدام السخرية والإذلال والغيرة والعزل والسيطرة الاقتصادية والازدراء واللامبالاة والتهديد والإهانة وعدم تحمل مسؤولية البيت وإبداء ملاحظات بدنية غير دقيقة، أو تهديد برمي أو إتلاف الأشياء الشخصية، والتهديد بإضرار أفراد الأسرة والأصدقاء والتهديد بالانتحار ...

العنف الجنسي: النكات، ألفاظ الوقحة، التعليقات غير مهذبة، إجبارها على مشاهدة محتوى إباحي، أي فعل جنسي أو علاقة غير رضائية، المعاشرة الجنسية دون موافقتك، مع ألم...



إذا حددت أيًا من هذه الطرق التي يظهر بها العنف البدني أو النفسي أو الجنسي، اطلب المساعدة والمشورة المتخصصة.