

## CONCEPTES CLARS: QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE O VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

La violència contra les dones (Conveni d'Istanbul, 2011) s'haurà d'entendre com una violació dels drets humans i una forma de discriminació contra les dones, i designarà tots els actes de violència basats en el gènere que impliquen o poden implicar per a les dones: danys o sofriments de naturalesa física, sexual, psicològica o econòmica, incloses les amenaces de realitzar aquests actes, la coacció o la privació arbitrària de llibertat, en la vida pública o privada.

En la legislació nacional el concepte de **violència de gènere (Llei orgànica 1/2004)** comprén tot acte de violència física i psicològica -incloses les agressions a la llibertat sexual, les amenaces, les coaccions o la privació arbitrària de llibertat-, que s'exerceix sobre les dones per part dels qui siguen o hagen sigut els seus cònjuges o els qui estiguen o hagen estat lligats a elles per relacions similars d'afectivitat, amb o sense convivència.

La violència contra les dones o violència de gènere és la manifestació més greu de les desigualtats i de les relacions de poder dels homes sobre les dones.

## Si busques informació i orientació...

- **016 Servei d'atenció telefònica a les víctimes de maltractaments per violència de gènere** (no deixa registre en la factura, 51 idiomes d'atenció)

- **Centre Dona 24 hores, 900580888**

- **Oficina d'Assistència a les Victimes del Delicte (OAVD)**  
Plaza Jaume I, 23 (planta baixa) Dènia  
Tel. 965 93 86 10 i 965 93 86 11; victimas\_denia@gva.es

- **Servei d'Atenció a la Dona i Promoció de la Igualtat**  
Carrer Llibertat 36, 1a planta, Calp  
Tel. 965835111; igualdad@ajcalp.es

- **Serveis Socials**  
Plaza Beato Francisco Sendra 8, Calp  
Tel. 965837223; servsociales@ajcalp.es

- **Unitat Policial d'atenció a la violència de gènere**  
Tel. 965839000 / 649086202; vgam@ajcalp.es

- **Centre de Salut**  
Av. Conde d'Altea s/n, Calp · Tel: 966870450/696870451

## Si el que vols és interposar una denúncia...

- **Caserna Guàrdia Civil**  
Av. Conde d'Altea 31, Calp · Tel. 965830080

- **Jutjat de Violència sobre la Dona de Dènia**  
Plaza Jaume I, 23 Dènia

- **Fiscalia Dènia/Jutjat de Guàrdia**  
Plaza Jaume I, 23 Dènia

- **Urgències: 112**

## Aplicacions telefòniques (APPS):

- **LIBRES** és una aplicació per a telèfons mòbils (sistemes operatius IOS i Android) dirigida principalment a dones que pateixen o han patit violència de gènere i a qualsevol persona que detecte en el seu entorn una possible situació de maltractament.

- **ALERTCOPS** és el servei d'alertes de seguretat ciutadana que les Forces i Cossos de Seguretat de l'Estat posen a la teua disposició per a atendre't en situacions de risc.

**Webs:**

- **WRAP:** Web de recursos de suport i prevenció davant casos de violència de gènere. <https://wrap.igualdad.mpr.gob.es>



## GUIA DE RECURSOS I SERVEIS EN MATÈRIA DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Ayuntamiento de Calp  
Concejalía de Igualdad





**SI ET SENTS IDENTIFICADA  
AMB ALGUNA DE LES  
SEGÜENTS  
MANIFESTACIONS, ESTÀS  
SENT VÍCTIMA DE  
MALTRACTAMENT.**

**LES AGRESSIONS FÍSiques,  
PSICOLÒGIQUES I SEXUALS  
PODEN DENUNCIAR-SE.**

### **La violència es manifesta de diferents formes:**

- **Violència física:** colps, espentes, sacsejades, puntades, mossegades, tortura, et tira objectes...
- **Violència psicològica:** ús de la ridiculització, humiliació, gelosia, aïllament, control econòmic, menyspreus i indiferència continuada, amenaces, insults, no assumir cap responsabilitat domèstica, realitzar comentaris desatents sobre el teu físic, destruir o danyar objectes personals de la dona, amenaces de fer mal a familiars, amigues/amics, amenaces de suïcidi...
- **Violència sexual:** bromes, expressions grolleres, comentaris desagradables, forçar-la a veure pornografia, qualsevol acte o relació sexual no consentida, propostes sexuals no desitjables, amb dolor...



### **Com saber si estàs en situació de risc**

- T'exigeix explicacions i vol saber en tot moment el que fas.
- Vol controlar o canviar la teua manera de vestir, els teus pensaments i decisions.
- T'impedeix relacionar-te amb les teues amistats i éssers estimats.
- Et fa responsable del que passa i aconsegueix que et sentes culpable.
- Et menysprea i humilia en públic i en privat.
- T'amenaça amb abandonar-te si no fas tot el que ell vol.
- Et telefona de manera intimidatòria i vexatòria.
- Encara que tu no vulgues mantindre relacions sexuals, t'obliga a tindre-les quan ell vulga.
- Et persegueix i assetja.
- Et fa creure que sap més que tu.
- És gelós i possessiu.
- No controla els seus impulsos, fa tot de forma desproporcionada i s'irrita fàcilment.
- Utilitza un llenguatge violent en la seua manera de parlar quotidiana.
- És violent en les seues relacions sexuals.
- Trenca coses quan s'enfada.
- Ha maltractat a altres dones.
- Et demana perdó després d'haver-se comportat malament, però al poc temps ho torna a fer.
- T'amenaça amb fer-te mal o fer-se mal si l'abandones.
- No et permet tindre control econòmic dels vostres comptes bancaris.
- Es gasta tots els diners que teniu encara que a casa facen falta.
- T'espenta, sacseja i colpeja.
- Et dona puntades, bufetades i punyades.
- T'estreny fortament, et dona estirades de cabell, et persegueix, etc.
- T'arremet i/o amenaça amb ganivets, navalles, armes de foc, etc.
- El millor indicador de com és la nostra parella és pensar si ens fa sentir bé o malament.

(Font: [www.gva.es](http://www.gva.es))

**SI IDENTIFIQUES ALGUNA D'AQUESTES FORMES  
EN LES QUALS ES MANIFESTA LA VIOLÈNCIA  
FÍSICA, PSÍQUICA O SEXUAL SOL-LICITA A JUDA I  
ASSESSORAMENT PROFESSIONAL.**